



APAE
Aracaju - SE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Folha:
1/8

00970

Código:
NUTRI-APAE-POP

Data Emissão:
13/01/2018

Data vigência:
13/02/2020

Data para Revalidação:
13/02/2021

Versão:
Nº01

Título:
ATENDIMENTO DE NUTRIÇÃO AMBULATORIAL

Área Emitente:
SETOR DE NUTRIÇÃO

Processo:
GESTÃO DE QUALIDADE

Elaborador:
Paula Rafaela Carvalho Santos

Gerência:
ZÉLIA CRISLANE SILVA BARBOSA

Objetivo: Realizar e manter avaliação nutricional e conduta dietoterápica dos assistidos pela APAE ARACAJU na modalidade CER II

Setor: DND

ETAPAS DO PROCEDIMENTO:

- **Campo de aplicação:**

- Consultório ambulatorial

- **População atendida:**

- Usuários assistidos pela APAE Aracaju.

- **Local de atendimento e frequência:**

- Consultório ambulatorial localizado na sede da APAE Aracaju
- Os pacientes serão avaliados mensalmente ou quinzenalmente a depender do estado nutricional, comorbidades associadas ou solicitações interdisciplinares

- **Materiais utilizados:**

- Os materiais utilizados são: Prontuário do paciente, folha de Evolução padronizada, balança digital, folha de prescrição de nutrição enteral ou oral, fita métrica, calculadora digital e material de escritório.

- **Método:**

1. Realizar Anamnese de acordo com as especificidades de cada especialidade.
2. Aplicar Avaliação Subjetiva Global (ASG).
3. Realizar avaliação antropométrica.
4. Realizar avaliação por bioimpedância quando necessário.
5. Solicitar e/ou verificar exames bioquímicos.
6. Realizar diagnóstico nutricional.
7. Calcular necessidades nutricionais.
8. Registrar avaliação em prontuário.
9. Fazer acompanhamento de acordo com a necessidade.
10. Realizar orientação nutricional ambulatorial.


Marlisson de Oliveira Silva
Técnico Administrativo
APAE/ARACAJU
CONFERE COM O ORIGINAL

11. Procedimentos de avaliação antropométrica para crianças :

11.1 Avaliação do Peso.

11.2 Em crianças menores de 2 anos o peso deve ser aferido em balanças pediátrica ou “tipo bebê”, calibradas da seguinte maneira:

- a) Tarar (zerar) a balança.
- b) Criança deve estar completamente despida, acompanhada do responsável.
- c) Colocar a criança sentada ou deitada no centro do prato, de modo a distribuir o peso igualmente.
- d) Orientar o responsável a manter-se próximo, sem tocar na criança e no equipamento.
- e) Anotar peso e localizar o escore no gráfico de peso para idade da OMS, 2006.

11.3 Em crianças acima de 2 anos o peso deve ser aferido em pé em balanças calibradas:

- a) Tarar (zerar) a balança.
- b) Paciente descalço, braços estendidos ao longo do corpo, peso igualmente distribuído entre os pés e calcanhares juntos.
- c) Preferencialmente pesar os pacientes em jejum e após urinar.
- d) Pesar com roupa do hospital, ou com o mínimo de roupa possível.
- e) Anotar peso e localizar o escore no gráfico de peso para idade da OMS, 2006.

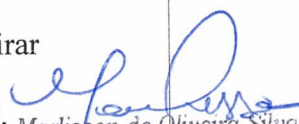
12. Avaliação do Comprimento :

12.1 Em crianças menores de 2 anos a estatura deve ser aferida com antropômetro da seguinte maneira:

- a) Deitar a criança no centro do antropômetro, descalça e com a cabeça livre de adereços.
- b) Manter, com a ajuda do responsável, a cabeça apoiada firmemente contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço reto e o queixo afastado do peito; os ombros totalmente em contato com a superfície de apoio do antropômetro; os braços estendidos ao longo do corpo.
- c) As nádegas e os calcanhares da criança em pleno contato com a superfície que apoia o antropômetro.
- d) Pressionar, cuidadosamente, os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que eles fiquem estendidos.
- e) Juntar os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas. Levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam.
- f) Realizar a leitura da estatura quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada.
- g) Anotar estatura e localizar o escore no gráfico de estatura para idade da OMS, 2006.

12.2 Em crianças acima de 2 anos :

- a) Paciente deve estar descalço.
- b) Com braços estendidos ao longo do corpo.
- c) Peso Iguamente distribuído entre os pés.
- d) Calcanhares juntos.
- e) Parte superior da cabeça deve tocar a haste vertical do antropômetro
- f) Cabeça deve-se manter-se ereta, com olhar para o horizonte, e o paciente deve inspirar profundamente.
- g) Anotar estatura e localizar o escore no gráfico de estatura para idade da OMS, 2006.


Marlisson de Oliveira Silva
Técnico Administrativo
APAE/ARACAJU
CONFERE COM O ORIGINAL

12.3 Em crianças com limitações físicas, Na faixa etária de 2 a 12 anos, utiliza-se as seguintes medidas de segmentos de membros inferiores e superiores para estimar a estatura com utilização de equações apresentadas.

Medida do segmento	Estatura estimada (cm)	Desvio-padrão (cm)
Comprimento superior do braço (CSB)	$E = (4,35 \times \text{CSB}) + 21,8$	$\pm 1,7$
Comprimento tibial (CT)	$E = (3,26 \times \text{CT}) + 30,8$	$\pm 1,4$
Comprimento a partir do joelho (CJ)	$E = (2,69 \times \text{CJ}) + 24,2$	$\pm 1,1$

Fonte: Stevenson, 1995.

13. Procedimentos de avaliação antropométrica para Adultos.

13.1 Avaliação do Peso.

3.2 Em pacientes que deambulam o peso deve ser aferido em pé, em balanças calibradas, da seguinte maneira:

- Tarar (zerar) a balança.
- Paciente descalço, braços estendidos ao longo do corpo, peso igualmente distribuído entre os pés e calcanhares juntos.
- Preferencialmente pesar os pacientes em jejum e após urinar.
- Pesar com roupa do hospital, ou com o mínimo de roupa possível.

13.3. Pacientes adultos que não deambulam, o peso deve ser avaliado por estimativa, seguindo as seguintes formulas :

$$\text{Peso (homem)} = (0,98 \times \text{CPA}) + (1,16 \times \text{AJ}) + (1,73 \times \text{CB}) + (0,37 \times \text{DCSE}) - 81,69$$

$$\text{Peso (mulher)} = (1,27 \times \text{CPA}) + (0,87 \times \text{AJ}) + (0,98 \times \text{CB}) + (0,4 \times \text{DCSE}) - 62,35$$

CPA: circunferência da panturrilha (cm)

AJ: altura do joelho (cm)

CB: circunferência do braço (cm)

DSE: dobra cutânea subescapular (mm)

Fonte: CHUMLEA et al., 1988.

18 a 60 anos:

$$\text{Peso (branco/homem)} = (\text{AJ} \times 1,19) + (\text{CB} \times 3,21) - 86,82$$

$$\text{Peso (negro/homem)} = (\text{AJ} \times 1,09) + (\text{CB} \times 3,14) - 83,72$$

$$\text{Peso (branco/mulher)} = (\text{AJ} \times 1,01) + (\text{CB} \times 2,81) - 60,04$$

$$\text{Peso (negro/mulher)} = (\text{AJ} \times 1,24) + (\text{CB} \times 2,97) - 82,48$$

AJ: altura do joelho (cm)

CB: circunferência do braço (cm)

Fonte: CHUMLEA et al., 1988


 Marlisson de Oliveira Silva
 Técnico Administrativo
 APAE/ARACAJU
 CONFERE COM O ORIGINAL

13.4 Peso estimado para amputados :

P pós amp corrigido = $(100\% - \% \text{ amp}) \times \text{PI} / 100$

Membro amputado	Proporção de peso (%)
Mão	0,8 %
Antebraço	2,3 %
Braço até ombro	3,5 %
Braço inteiro	6,5
Pé	1,8 %
Perna abaixo do joelho	5,3%
Perna acima do joelho	11,6 %
Perna inteira	18,5 %

Fonte: Brunnstons, 1983

14. Avaliação da Estatura

14.1 Em pacientes que deambulam a estatura deve ser aferida da seguinte maneira:

- Paciente deve estar descalço.
- Com braços estendidos ao longo do corpo.
- Peso igualmente distribuído entre os pés.
- Calcanhares juntos.
- Parte superior da cabeça deve tocar a haste vertical do estadiômetro.
- Cabeça deve-se manter-se ereta, com olhar para o horizonte, e o paciente deve inspirar profundamente.

14.2. Em pacientes que não deambulam deve estimar a estatura através da estatura recumbente, onde o comprimento do indivíduo deitado é aferido, medindo do pé até o topo da cabeça com fita antropométrica, ou através da fórmula :

Altura estimada = envergadura total + (Altura estimada) = semi-envergadura x 2

Fonte: KWOK; WRITELOW, 1991.

18 a 60 anos:

Altura (branco/homem) = $71,85 + (1,88 \times \text{AJ})$

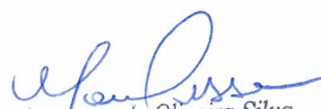
Altura (negro/homem) = $73,42 + (1,79 \times \text{AJ})$

Altura (branco/mulher) = $70,25 + (1,87 \times \text{AJ}) - (0,06 \times \text{id})$

Altura (negro/mulher) = $68,10 + (1,87 \times \text{AJ}) - (0,06 \times \text{Id})$

AJ: altura do joelho (cm); id: idade (anos)

Fonte: CHUMLEA; ROCHE; STEINBAUGH, 1985.


Marilsson de Oliveira Silva
Técnico Administrativo
APAE/ARACAJU
CONFERE COM O ORIGINAL

25 a 65 anos:

Homens: $A \text{ (cm)} = [72,803 + 1,830 \text{ AJ (cm)}]$

Mulheres: $A \text{ (cm)} = [51,875 + 2,184 \text{ AJ (cm)}]$

Fonte: *Silveira e Silva (1994)*

15. Índice de Massa Corporal (IMC) :

$\text{IMC} = \text{Peso atual (kg)} \div \text{Altura}^2 \text{ (m)}$

Classificação do estado nutricional segundo o IMC para adultos

<i>Adequação do peso (%)</i>	<i>Estado nutricional</i>
≤ 70	Desnutrição grave
70,1 a 80	Desnutrição moderada
80,1 a 90	Desnutrição leve
90,1 a 110	Eutrofia
110,1 a 120	Sobrepeso
> 120	Obesidade

Fonte: BLACKBURN; THORNTON, 1979.

16. Circunferência da cintura (CC):**Risco de complicações metabólicas associadas à obesidade**

ELEVADO	MUITO ELEVADO
HOMEM: 94 cm	102 cm
MULHER: 80 CM	88 cm

17. A avaliação do estado nutricional é feita de acordo com os parâmetros pelo Ministério da Saúde.


 Marissom de Oliveira Silva
 Técnico Administrativo
 APAE/ARACAJU
 CONFERE COM O ORIGINAL

ANEXO 1



APAE ARACAJU

FICHA DE EVOLUÇÃO DE PACIENTES

ANAMNESE NUTRICIONAL

Data: ____/____/____

1. **Dados do paciente**

Nome completo: _____

Sexo: () F () M

Data de Nascimento: ____/____/____ Idade (anos): _____

Telefones de contato: _____

E-mails de contato: _____

Estado Civil: _____

Profissão: _____

Você pratica atividade física atividade física? () Não () Sim.

Se sim. Qual? _____

Frequência atividade física (quantas vezes na semana): _____

2. **Avaliação Clínica e Dietética**

Patologia atual: _____

Patologia familiar: _____

Alergias alimentares: () Sim () Não. Quais alimentos? _____

Intolerâncias alimentares: () Sim () Não.

Quais alimentos? _____

Aversões alimentares: _____

Ingerir líquidos durante as refeições: () Sim () Não

Frequência de consumo de frituras: _____

Frequência de consumo de doces: _____

Alterações gastrointestinais: () MASTIGAÇÃO () DISFAGIA ()

PIROSE () NAUSEAS () VOMITOS .

OBS: _____

Funcionamento do intestino: () Normal () Irregular _____

Consumo de bebida alcoólica: () Sim () Não

Fuma: () Sim () Não

3. **Dados antropométricos**

Peso: _____ Altura: _____ IMC: _____

CC: _____ CQ: _____ CA: _____

Cintura / Quadril: _____


Marilsson de Oliveira Silva
Técnico Administrativo
APAE ARACAJU
CONFERE COM O ORIGINAL

**3.1 Recordatório Alimentar 24h**

Refeição/ Local	Horário/	Alimento
----------------------------	-----------------	-----------------

Desjejum**Hora:****Local:****Lanche****Hora:****Local:****Almoço****Hora:****Local:****Lanche****Hora:****Local:****Jantar****Hora:****Local:****Ceia****Hora:****Local:****EXAMES LABORATORIAIS**



Mariusson de Oliveira Silva
Técnico Administrativo
APAE/ARACAJU
CONFERE COM O ORIGINAL