

 APAE Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aracaju-SE	Procedimento Operacional Padrão (POP)	POP- Enfermagem Nº01	
	ANAMNESE VINCULADA AO EXAME FÍSICO GERAL.	Versão 01	Páginas 04
		Data da próxima revisão: 15/09/2020	
		Data de criação: 15/08/2018 Data da revisão: 15/09/2020	
Elaborado por: Enfª Patrícia Lima de Oliveira		Data de aprovação:	
Revisado por: Enfª Ana Paula dos Santos e Lenilda Bayer da Silva Lima			
Aprovado por: Zélia Crislane Silva Barbosa			
Local de guarda do documento:			
Responsável pelo POP e pela sua atualização:			
Objetivo: Padronizar a execução de tarefas primordiais, de forma eficaz, organizada, planejada e metodizada.			
Sector: Enfermagem		Agente: Enfermeiro	

ANAMNESE VINCULADA AO EXAME FÍSICO GERAL

Conceito: É um conjunto de técnicas e métodos, realizados pelo profissional de saúde, que investigam os dados de saúde e analisam as evidências clínicas.

Objetivo: Coletar dados fundamentais para realização das intervenções, diagnósticos e cuidados. Pondo em prática métodos propedêuticos, a fim de investigar anormalidades que possam intervir na saúde.

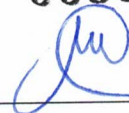
Indicação: Quando houver a necessidade de avaliação clínica do paciente (diante de queixas expostas pelo mesmo, na sua avaliação diária e em sua admissão).

MATERIAIS

- Formulário de entrevista (Padronizado pela APAE Sergipe);
- Caneta;
- Equipamentos de proteção individual - EPIs (gorro, máscara cirúrgica, jaleco e luvas de procedimento);
- Bandeja;
- Álcool a 70%;


 Marlysson de Oliveira Silva
 Técnico Administrativo
 APAE/ARACAJU

CONFERE COM O ORIGINAL



- Algodão;
- Termômetro e Relógio;
- Estetoscópio;
- Esfigmomanômetro (com Manômetro calibrado);
- Fita métrica;
- Balança;
- Gazes estéreis

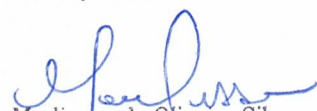
DESCRIÇÃO DA TÉCNICA

- Ler o prontuário do paciente;
- Apresentar-se ao paciente e seu familiar;
- Preencher o formulário de entrevista padronizado (colhendo informações pessoais, como: nome, idade, endereço. Além disso, é preciso colher informações associadas ao processo saúde e doença, a perspectiva de cuidado, aos sentimentos e preocupações do paciente);
- Anotar informações colhidas no prontuário do paciente;
- Lavar as mãos (realizar técnica de higienização das mãos preconizada pelo Ministério da Saúde);
- Fazer a desinfecção da bandeja com álcool a 70%, unilateral e aguardar a secagem da mesma;
- Preparar o material na bandeja (algodão embebido no álcool a 70%, termômetro, estetoscópio, esfigmomanômetro, lanterna, otoscópio, fita métrica e abaixador de língua).
- Higienizar as mãos com álcool a 70% (realizar técnica de higienização preconizada pelo Ministério da Saúde);
- Levar a bandeja até o paciente;



Marlisson de Oliveira Silva
Técnico Administrativo
APAE/ARACAJU
CONFERE COM O ORIGINAL

- Explicar o procedimento e suas finalidades ao paciente e seu familiar;
- Promover a privacidade do paciente;
- Colocar os EPIs necessários ;
- Iniciar o exame físico no sentido céfalo-caudal. Realizando os métodos propedêuticos: inspeção, palpação, percussão e ausculta;
- Posicionar e expor o corpo do paciente, com o propósito de deixar visível a superfície a ser avaliada;
- Avaliar o estado geral do paciente (analisar a resposta do indivíduo à doença, observar se houve perda da força muscular, perda de peso e qual o estado psíquico do mesmo), e classificar esse estado geral em: Estado Geral (BEG), Regular Estado Geral (REG) ou Mau Estado Geral (MEG);
- Avaliar tipo morfológico em: brevilíneo, normolíneo e longilíneo (preferencialmente, coloca-se o indivíduo em pé, em seguida é feita a avaliação do diâmetro do pescoço braços, tórax, mãos e dedos isso é feito com o auxílio da fita métrica,);
- Realizar as medidas antropométricas;
- Realizar a verificação dos sinais vitais: Temperatura - T, Pulso - P, Respiração - R, Pressão Arterial – PA (POP de nº2), Saturação - SpO2 % e Dor:
 - Avaliação da Temperatura T – é medida com o auxílio de um termômetro e pode ser verificada na cavidade bucal, retal, axilar e pavilhão auricular. O termômetro deve ser colocado e permanecer entre 3 a 5 minutos.
 - Avaliação do Pulso P – é medido preferencialmente na artéria radial, conta-se durante 1min. inteiro o número de batimentos, e verifica-se as suas características.
 - Avaliação da Respiração R – é verificada em 1 min. inteiro, sem que o paciente tenha consciência desse procedimento, para que não haja alterações. Deve-se observar também características como o ritmo e a profundidade, além de avaliar a presença de desconforto respiratório.
 - Avaliação da Pressão Arterial PA – é medida com o auxílio de um esfigmomanômetro (com o manguito de tamanho adequado / largura 20% maior que o diâmetro do membro / comprimento suficiente para envolvê-lo totalmente) e um estetoscópio (para auscultar os sons de korotkoff).
- Avaliar da Expressão Facial (por meio da expressão fisionômica e da forma do rosto é possível notar se algo está alterado);
- Avaliar a atitude do paciente (podendo ser caracterizada em passiva e ativa);
- Avaliar o tipo de marcha, postura e movimentos;


Marlisson de Oliveira Silva
Técnico Administrativo

APAE/ARACAJU

CONFERE COM O ORIGINAL

- Avaliar a pele (hidratação e presença de lesões), avaliação do turgor (é feita uma prega e avalia-se o retorno dessa pele a normalidade), avaliação da coloração (pálida- pele descorada, ictérica- pele amarelada, petéquias- pequenas manchas vermelhas que podem ser distribuídas pelo corpo ou em algum local delimitado, cianose- pele roxa).
- Avaliar a presença de edema (através da inspeção e palpação. / na inspeção avalia o aumento do volume, o desaparecimento das proeminências ósseas e o aparecimento das marcas de roupas ou calçados. / na palpação é feita a compressão digital, causando uma depressão na região comprimida → Sinal de Godet).
- Inspeção dos anexos - Avaliar a distribuição de pelos; avaliar as unhas (normalmente são róseas e lisas); Avaliar as mucosas (verificando a sua coloração e hidratação).
- Posicionar o paciente de maneira confortável;
- Explicar ao paciente o término do procedimento;
- Lavar as mãos (realizar técnica de higienização das mãos preconizada pelo Ministério da Saúde);
- Avaliar os dados coletados;
- Anotar todos os dados que foram coletados, durante a realização do exame físico, no prontuário do paciente.

Referências

- BARROS, A.L.B.L. **Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto**. Porto Alegre, Artmed, 2016.
- JARVIS, C. **Exame físico para enfermagem**. Rio de Janeiro, Elsevier, 2012.


Marlisson de Oliveira Silva
Técnico Administrativo
APAE/ARACAJU
CONFERE COM O ORIGINAL