

 <p><b>APAE</b></p> <p>Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aracaju-SE</p>	Procedimento Operacional Padrão (POP)	POP- Enfermagem N°01	
	<b>ANAMNESE VINCULADA AO EXAME FÍSICO GERAL.</b>	Versão 01	Páginas 04
<b>Elaborado por:</b> Enfª Patricia Lima de Oliveira		<b>Data da próxima revisão:</b> 15/09/2020	
<b>Revisado por:</b> Enfª Ana Paula dos Santos e Lenilda Bayer da Silva Lima		<b>Data de criação:</b> 15/08/2018	
<b>Aprovado por:</b> Zélia Crislane Silva Barbosa		<b>Data da revisão:</b> 15/09/2019	
<b>Local de guarda do documento:</b>			
<b>Responsável pelo POP e pela sua atualização:</b>			
<b>Objetivo:</b> Padronizar a execução de tarefas primordiais, de forma eficaz, organizada, planejada e metodizada.			
<b>Setor:</b> Enfermagem		<b>Agente:</b> Enfermeiro	

### ANAMNESE VINCULADA AO EXAME FÍSICO GERAL

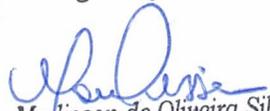
**Conceito:** É um conjunto de técnicas e métodos, realizados pelo profissional de saúde, que investigam os dados de saúde e analisam as evidências clínicas.

**Objetivo:** Coletar dados fundamentais para realização das intervenções, diagnósticos e cuidados. Pondo em prática métodos propedêuticos, a fim de investigar anormalidades que possam intervir na saúde.

**Indicação:** Quando houver a necessidade de avaliação clínica do paciente (diante de queixas expostas pelo mesmo, na sua avaliação diária e em sua admissão).

### MATERIAIS

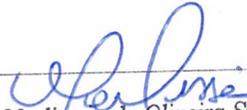
- Formulário de entrevista (Padronizado pela APAE Sergipe);
- Caneta;
- Equipamentos de proteção individual - EPIs (gorro, máscara cirúrgica, jaleco e luvas de procedimento);
- Bandeja;
- Álcool a 70%;

  
 Marlisson de Oliveira Silva  
 Técnico Administrativo  
 APAE/ARACAJU  
**CONFERE COM O ORIGINAL**

- Algodão;
- Termômetro e Relógio;
- Estetoscópio;
- Esfigmomanômetro (com Manômetro calibrado);
- Fita métrica;
- Balança;
- Gazes estéreis

### DESCRIÇÃO DA TÉCNICA

- Ler o prontuário do paciente;
- Apresentar-se ao paciente e seu familiar;
- Preencher o formulário de entrevista padronizado (colhendo informações pessoais, como: nome, idade, endereço. Além disso, é preciso colher informações associadas ao processo saúde e doença, a perspectiva de cuidado, aos sentimentos e preocupações do paciente);
- Anotar informações colhidas no prontuário do paciente;
- Lavar as mãos (realizar técnica de higienização das mãos preconizada pelo Ministério da Saúde);
- Fazer a desinfecção da bandeja com álcool a 70%, unilateral e aguardar a secagem da mesma;
- Preparar o material na bandeja (algodão embebido no álcool a 70%, termômetro, estetoscópio, esfigmomanômetro, lanterna, otoscópio, fita métrica e abaixador de língua).
- Higienizar as mãos com álcool a 70% (realizar técnica de higienização preconizada pelo Ministério da Saúde);
- Levar a bandeja até o paciente;

  
Marlisson de Oliveira Silva  
Técnico Administrativo  
APAE/ARACAJU  
CONFERE COM O ORIGINAL

- Explicar o procedimento e suas finalidades ao paciente e seu familiar;
- Promover a privacidade do paciente;
- Colocar os EPIs necessários ;
- Iniciar o exame físico no sentido céfalo-caudal. Realizando os métodos propedêuticos: inspeção, palpação, percussão e ausculta;
- Posicionar e expor o corpo do paciente, com o propósito de deixar visível a superfície a ser avaliada;
- Avaliar o estado geral do paciente (analisar a resposta do indivíduo à doença, observar se ouve perda da força muscular, perda de peso e qual o estado psíquico do mesmo), e classificar esse estado geral em: Estado Geral (BEG), Regular Estado Geral (REG) ou Mau Estado Geral (MEG);
- Avaliar tipo morfológico em: brevilíneo, normolíneo e longilíneo (preferencialmente, coloca-se o individuo em pé, em seguida é feita a avaliação do diâmetro do pescoço braços, tórax, mãos e dedos isso é feito com o auxílio da fita métrica,);
- Realizar as medidas antropométricas;
- Realizar a verificação dos sinais vitais: Temperatura - T, Pulso - P, Respiração - R, Pressão Arterial – PA (POP de nº2), Saturação - SpO2 % e Dor:
  - Avaliação da Temperatura T – é medida com o auxílio de um termômetro e pode ser verificada na cavidade bucal, retal, axilar e pavilhão auricular. O termômetro deve ser colocado e permanecer entre 3 a 5 minutos.
  - Avaliação do Pulso P – é medido preferencialmente na artéria radial, conta-se durante 1min. inteiro o numero de batimentos, e verifica-se as suas características.
  - Avaliação da Respiração R – é verificada em 1 min. inteiro, sem que o paciente tenha consciência desse procedimento, para que não haja alterações. Deve-se observar também características como o ritmo e a profundidade, além de avaliar a presença de desconforto respiratório.
  - Avaliação da Pressão Arterial PA – é medida com o auxílio de um esfigmomanômetro (com o manguido de tamanho adequado / largura 20% maior que o diâmetro do membro / comprimento suficiente para envolvê-lo totalmente) e um estetoscópio (para auscultar os sons de korotkoff).
- Avaliar da Expressão Facial (por meio da expressão fisionômica e da forma do rosto é possível notar se algo está alterado);
- Avaliar a atitude do paciente (podendo ser caracterizada em passiva e ativa);
- Avaliar o tipo de marcha, postura e movimentos;

  
Marlisson de Oliveira Silva  
Técnico Administrativo  
APAE/ARACAJU

CONFERE COM O ORIGINAL

- Avaliar a pele (hidratação e presença de lesões), avaliação do turgor (é feito uma prega e avalia-se o retorno dessa pele a normalidade), avaliação da coloração (pálida- pele descorada, icterica- pele amarelada, petéquias- pequenas manchas vermelhas que podem ser distribuídas pelo corpo ou em algum local delimitado, cianose- pele roxa).
- Avaliar a presença de edema (através da inspeção e palpação. / na inspeção avalia o aumento do volume, o desaparecimento das proeminências ósseas e o aparecimento das marcas de roupas ou calçados. / na palpação é feita a compressão digital, causando uma depressão na região comprimida → Sinal de Godet).
- Inspeção dos anexos - Avaliar a distribuição de pelos; avaliar as unhas (normalmente são róseas e lisas); Avaliar as mucosas (verificando a sua coloração e hidratação).
- Posicionar o paciente de maneira confortável;
- Explicar ao paciente o término do procedimento;
- Lavar as mãos (realizar técnica de higienização das mãos preconizada pelo Ministério da Saúde);
- Avaliar os dados coletados;
- Anotar todos os dados que foram coletados, durante a realização do exame físico, no prontuário do paciente.

#### Referências

- BARROS, A.L.B.L. **Anamnese e exame físico: avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto**. Porto Alegre, Artmed, 2016.
- JARVIS, C. **Exame físico para enfermagem**. Rio de Janeiro, Elsevier, 2012.

Marliison de Oliveira Silva  
Técnico Administrativo  
APAE/ARACAJU  
CONFERE COM O ORIGINAL